



LC DJK Erbach - DJK Köllerbach - TV 1890 Püttlingen - DJK SG St. Ingbert

Günther Wirtz
LA TEAM SAAR
Pressewart

vom 27.03.2018

Pressebericht / Meldung

An : Öffentlicher Anzeiger

**Start in die Sportabzeichen-Saison 2018 bei der LSG 98 Köllertal
Im Mittelpunkt steht der Mensch**

Endlich ist es wieder so weit. Die Sportabzeichen-Saison beginnt wieder.

Unter dem Motto „Sport verbindet“ ruft die Sportabzeichengruppe aus dem Köllertal, die Gemeinschaft aus TV 1890 Püttlingen und DJK Köllerbach, ab 10. April 2018 wieder alle Sportinteressierte auf, das Sportabzeichen zu erwerben. Im letzten Jahr haben 217 sportbegeisterte Bürger das Sportabzeichen geschafft. Das bedeutete Platz drei im Saarland. Hierfür wurde die LSG Köllertal am 13. März vom Landessportverband mit einem Preis belohnt.

Nach dem Trainingsauftakt am 03. April mit dem traditionellen „Ostereierbauchweglauf-Lauf“ beginnt dann die neue Saison am 10. April auf der Leichtathletik-Anlage Breitwies um 18:00 Uhr. Trainiert wird dann jeden Dienstag zwischen 18:00 Uhr und 20:00 Uhr. Bis Oktober hat nun jeder Zeit, um vier Übungen erfolgreich zu absolvieren. Innerhalb der vier Gruppen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination kann man individuell wählen, welcher Übung man sich in der Prüfung stellen will. Ob Schwimmen, Wandern, Laufen, Radfahren, Werfen, Seilspringen oder Geräteturnen – die Auswahl ist groß. Fußballabzeichen, Tischtennisabzeichen oder Tanzabzeichen können ebenfalls eingebracht werden.

Auch für Menschen mit Behinderung besteht die Möglichkeit, das Sportabzeichen abzulegen. Hierzu wurden vom Deutschen Behindertensportverband (DBS) je nach Behinderung eigene Bedingungen festgesetzt.

Im Vordergrund der Sportabzeichen-Aktion stehen nicht Rekorde sondern die persönliche Herausforderung, Spaß an und Motivation zur Bewegung sowie das Miteinander in der Gruppe. „Im Mittelpunkt steht der Mensch“.

In diesem Sinne engagiert sich auch die Stadt Püttlingen bei der Sportabzeichen-Aktion: Püttlingen – die Gesundheitsstadt im Saarbrücker Land. Bürgermeister Martin Speicher wirbt bei allen Vereinen in Püttlingen, die Fitness ihrer Mitglieder zu prüfen und das Sportabzeichen abzulegen.



Informationen unter:

1. www.deutsches-sportabzeichen.de
2. www.dbs-npc.de
3. www.tvpuettlingen.de
4. www.djkköllerbach.de

Ansprechpartner sind:

Hubert Wingen (DJK Köllerbach) Tel.: 06806/9827465

Günther Wirtz (TV Püttlingen) Tel.: 06898/62286