

1. Titel der Veranstaltung

Stabhochsprung? Kinderleicht!

2. Name der Referenten (kurze Vita der Referenten)

Wolfgang Raubuch, Dipl. Sportlehrer, A-Trainer Sprung (Spezialdisziplin Stabhochsprung), B-Trainer Mehrkampf

Dozententätigkeiten:

langjährige Dozententätigkeiten u.a. an der Uds (Sportwissenschaftliches Institut des Saarlandes), innerhalb der Grundlagenausbildung des LSVS, innerhalb der Trainerausbildung des Sportbundes Pfalz und innerhalb der Trainerausbildung des SLB

Trainertätigkeiten:

langjährige und aktuelle Trainertätigkeiten des TV Püttlingen im Nachwuchs- und Aktivenbereich und langjährige Stützpunkttrainertätigkeiten im Grundlagentraining und Stabhochsprung für Mehrkämpfer

Literatur:

Raubuch, W., Pollähne, H., Brecht-Kubach, S. & Eichhorn, A. (2012): Trainings- und Bewegungslehre – Ein Leitfaden für Trainer & Übungsleiter. Kaiserslautern: Sportbund Pfalz.

Herbert Raubuch, A-Trainer Sprung (Spezialdisziplin Stabhochsprung), B-Trainer Sprung & Wurf

Dozententätigkeiten:

langjährige Dozententätigkeiten in der Trainerausbildung des Fédération Luxembourgeoise d'Athlétisme und des SLB

Trainertätigkeiten:

langjähriger Trainer des TV Püttlingen im Nachwuchs- und Aktivenbereich, langjähriger Trainer in der Stabhochsprungschule des LAZ Zweibrücken und langjährige Stützpunkttrainertätigkeiten im Stabhochsprung und Stabhochsprung für Mehrkämpfe

Literatur:

Raubuch, H. (1992): Lehrbuch Stabhochsprung, Püttlingen: unveröffentlichtes Skript innerhalb der B-Trainerausbildung Sprung des DLV.

3. Ort

Vereinsheim Breitwies, Stadion Püttlingen

4. Zielgruppe

B-Trainer Leichtathletik, C-Trainer Leichtathletik, Lehrer und Sportlehrer, angehende Trainer und Übungsleiter

5. Datum

10.07.2022 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr, 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr (8LE)

6. Ort

Vereinsheim Breitwies, Stadion Püttlingen

7. Beschreibung der Lehrgangsinhalte

- Stabhochsprung verstehen lernen – Grundlagen der Technik aus biomechanischer und trainingsmethodischer Sicht
- Pädagogische und methodische Umsetzung des Techniklernens im Kindes- und Jugendalter für Schule und Verein
- Mediale Unterstützung beim Techniktraining
- Praktische Umsetzung, Bewegungssehen und Fehlerkorrektur
- Trainingsplanung
- Langfristiger Leistungsaufbau

8. Ablaufplan

09:00 Uhr	Begrüßung der Teilnehmer
09:15 – 10:15 Uhr	Impulsreferat „Stabhochsprung? Kinderleicht!“, Wolfgang Raubuch
10:15 – 10:45 Uhr	Material, organisatorische Voraussetzungen und Wettkampfororganisation – Herbert Raubuch
10:45 – 12:00 Uhr	Methodik und Techniktraining – Herbert Raubuch, Wolfgang Raubuch
12:00 – 13:00 Uhr	Pause
13:00 – 15:00 Uhr	Praxis ausgewählter Technikelemente - Herbert Raubuch, Wolfgang Raubuch
15:00 – 16:00 Uhr	Training planen - Zielgruppenorientierte Trainingsplanung (Gruppenarbeit + Diskussion)

9. Anzahl der Teilnehmer:

Bis 30 Personen