

Angebote des TV 1890 Püttlingen

Stand 4.01.2019

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
10.00				Angebote für Kinder		Eltern-Kind G1 PES	
10.15						Eltern-Kind G2 PES	
10.30							
10.45							
11.00							
11.15							
11.30							
11.45							
12.00							
...							
...							
...							
14.00							
14.15							
14.30							
14.45							
15.00						4-6 Ja PES/ Stadion	
15.15							
15.30							
15.45							
16.00		LA U12			LA U10	LA U12	
16.15							
16.30	Gym 60+ PES	LA U14 Jg 02 U16 Jg 01					
16.45	Turnen ab Klasse 2 PWS	Stadion			Turnen ab Klasse 2 PWS		
17.00							
17.15			Stadion				
17.30							
17.45						LA U14 U16	
18.00							
18.15							
18.30							
18.45						Stadion	
19.00	body forming PWS				Pilates PWS		
19.15			Step Aerobic PWS ab 1.1.19				
19.30			Ski gym				
19.45							
20.00					Ski gym		
20.15							
20.30							
20.45							
21.00							
21.15							
21.30							
21.45							
22.00							

PWS: Peter-Wust-Schule PES: Pater-Eberschweiler-Schule TTV: Trimmtreff

Training der Leichtathleten (LA) während der Wintermonate freitags im Trimmtreff, Zeiten s. Internet -> Leichtathleten -> Trainingszeiten

Farbliche Gestaltung der Angebote nach Altersgruppen + Hallen