

Kanu-Tag der Leichtathletikabteilung des TV Püttlingen am Losheimer Stausee am 21.08.21 (von Michael Rosch)

Nach einer trotz Corona erfolgreichen Leichtathletik-Saison mit viel Spaß und neuen persönlichen Rekorden hatten wir uns eine Belohnung verdient. Also sind wir zwölf Athleten mit unseren Trainern in den Sommerferien für einen Tag an den Losheimer Stausee gefahren. Nachdem an diesem sonnigen Samstag ein schattiger Platz für die Taschen gefunden worden war, ging es auch schon daran, die passenden Kanus zu finden und sie zu Wasser zu lassen. Das Knifflige dabei: ins Boot zu kommen, ohne ins Wasser zu fallen. Danach standen erst einmal Eingewöhnungsübungen auf dem Programm. Besonders gut kam dabei an, alle Kanus in einer Reihe aufzustellen und zu versuchen, über die Boote der anderen zu balancieren. Dann hieß es, ein Paddel nehmen und lernen, sicher geradeaus zu fahren. Das klingt einfacher, als es ist, denn wer schon einmal so etwas gemacht hat, weiß, wie gerne das Kanu seinen eigenen Willen hat. Zum Glück waren unsere Trainer echte Profis und halfen gerne, wenn das Boot auch mal wieder mit Wasser vollgelaufen war. Nach zweieinhalb Stunden Paddelspaß gab es dann eine kurze Mittagspause mit Essen und Trinken, und das schöne Wetter wurde genossen. Als alle wieder bei Kräften waren, ging es dann daran, den Stausee zu erkunden und ihn einmal zu umfahren. Jetzt konnte man zeigen, was man am Morgen gelernt hatte. Die Trainer hatten uns dabei immer im Blick und gaben hilfreiche Tipps, wenn es noch nicht so geklappt hat. Das beliebteste Problemchen war, dass das Kanu sich einmal im Kreis gedreht hat oder man nach links oder rechts abgedriftet ist – immer zur Belustigung der anderen. Zum Abschluss dieses schönen Tags musste natürlich noch eine Runde Kanupolo gespielt werden. Dabei gibt es zwei Teams, die versuchen, in den Besitz eines Wasserballs zu kommen und diesen dann in ihrem Team herumzureichen. Wenn jeder aus der Mannschaft Ballkontakt gehabt hat, gibt es einen Punkt. Nach diesem besonderen Kanu-Workout waren wir alle fix und fertig. Insgesamt war es ein sehr schöner Tag mit dem Verein auf dem Wasser, und wir freuen uns auf nächstes Jahr :)

Der Vollständigkeit halber: Kanutrainer waren Wolfgang Raubuch und Dominik Haberecht, betreuende Trainer: Gwen Fafet, Sophie Herget und Peter Köhl