

Mitmach-Tag beim TV 1890 Püttlingen e. V.

Im Rahmen der Europäischen Woche des Sports bietet der TV 1890 Püttlingen e. V. am Samstag, den **25.09.2021**, in der Zeit von 13:00 bis 16:00 Uhr einen Mitmach-Tag auf der **Stadionanlage Breitwies** an.

13:00 Uhr: **Aufwärmtraining** und **Pilates und mehr**

13:30 Uhr: **Fit mit Outdoor-Fit** und **Gymnastik 60+**

14:00 Uhr: **Wettkampf** (50 m, Weitsprung, Ballwurf) d. **U10** (Jahrgänge 2012–2015)

14:30 Uhr: **Tabata** und **Hula Hoop**

15:00 Uhr: **Wandern** und **Step-Aerobic**

15:30 Uhr: **Indiaca** und **Tabata**

Während der gesamten Zeit gibt es Bewegungsangebote für Kinder und der Vorstand des TV 1890 Püttlingen e. V. steht für Informationen zur Verfügung. Wer sich nicht fit fühlt für Trainingseinheiten, ist herzlich eingeladen, bei Rostwürstchen und alkoholfreien Getränken das sportliche Treiben zu bestaunen.

Weitere Informationen zum TVP gibt es unter <http://www.tvpuettlingen.de/index.php?id=aktuell> in Aktuelles und in Facebook