

Im Portrait: Janina Theobald auf Kurs zu den deutschen Meisterschaften über 5.000m

Die Juniorin trainiert und startet seit letztem Herbst im Team der Püttlinger Leichtathleten und hat sich gut ins Team eingefügt : Auch an diesem Wochenende konnte Janina sich über eine neue Bestzeit freuen. Die gebürtige Lauterbacherin steigerte ihre 5 Jahre alte Bestleistung über 3.000m in Mainz um 10 Sekunden auf 10:47,46.



Janina Theobald

„Unsere Trainingskultur- und Planung beim TV Püttlingen unterscheidet sich deutlich von anderen Vereinen. Leistung lässt sich in unseren Augen nur mit Vertrauen und Motivation im richtigen sozialen Umfeld entwickeln. Ein Trainingsgruppenwechsel ist nie einfach und Trainingsumstellungen entfalten selten direkt ihre Wirkung. Im Falle von Janina hat es funktioniert und das freut uns natürlich riesig für Janina!“ erklärt Trainer Wolfgang Raubuch.

Stark im Kommen

Seit Anfang des Jahres konnte Janina bereits vier Streckenbestmarken aus dem Jahre 2017 knacken: Am 02. April pulverisierte die Lehramtsstudentin ihre 10.000m Bestmarke um fast 5 Minuten auf 39:31,15 in Rehlingen, am 04. Mai verbesserte sie ihre Bestzeit über 1.500m auf 5:10,63 in Pfungstadt und am 21. Mai konnte sie mit 18:50,99 über 5.000 m in Karlsruhe ihre eigene Bestzeit um 12 Sekunden steigern. Am Folgetag startete Janina noch bei den SLB-Meisterschaften in Rehlingen und stellte sich als Ersatz für die 4 x 100m Staffel zur Verfügung. Es blieb bei den 800m und ihrem ersten Titel über diese Strecke – wie erwartet knapp an ihrer Bestzeit.

Janina ist zuversichtlich: „Mit diesem ersten Test in Karlsruhe bin ich sehr zufrieden, aber ich bin taktisch viel zu langsam angegangen. Das gibt mir die Sicherheit, dass ich noch viel schneller laufen kann.“

Ihr Trainer hat jedenfalls wenig Bedenken: „In diesem Rennen war ganz viel Nervosität im Spiel. Trotz der angezogenen Handbremse hat sie jetzt schon ihre Bestleistung unterboten. Ihre Leistungen über die kürzeren und die längeren Strecken zeigen, dass sie viel schneller laufen kann. Ich denke, sie wird uns in den nächsten Rennen noch überraschen. Obwohl es zu den Deutschen U23 Meisterschaften im Juli noch ein weiter Weg ist, ist das ganze Trainingsteam zuversichtlich und drückt ihr auch weiterhin die Daumen!

Weitere Informationen zum Vereinsleben gibt es auch auf unserer Homepage unter www.tvpuettlingen.de