



Hygienekonzept für Fitness- und Gesundheitstraining des TV 1890 Püttlingen e.V. in den Hallen der Stadt Püttlingen und des Regionalverbandes Saarbrücken in Püttlingen (Stand: 25.09.20)

Das Konzept basiert auf den Empfehlungen für das vereinsbasierte Sporttreiben des DTB und spezifischen Vorgaben der Hallenbetreiber Stadt Püttlingen und Regionalverband Saarbrücken. Es gilt für das Training von Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern (ohne Begleitung von Erwachsenen; bei Begleitung gelten ergänzende Regeln)

1. Distanzregeln einhalten

- AHA-Regel einhalten (Abstand halten – Hygiene beachten – Alltagsmaske tragen)
- Abstand von 1,50 – 2m zu den übrigen Personen während des Trainings
- Wenn möglich Verzicht auf Partnerübungen
- Korrekturen zur Übungsausführung durch Übungsleiter nur mündlich
- Körperkontakte auf ein Minimum beschränken

2. Hygieneregeln einhalten

- Desinfektionsmittel und Papierhandtücher bereitstellen
- Möglichst Verwendung eigener Geräte, Matten
- Benutzung von Handtüchern, um Körperkontakt zu Matten zu vermeiden
- Verwendete Geräte vor und nach Gebrauch durch die trainierende Person desinfizieren
- Desinfektion von stark genutzten Bereichen und Flächen
- Dusch-, Wasch- und Umkleieräume können, sofern vom Betreiber der Halle zugelassen, genutzt werden. In den Umkleidekabinen gilt grundsätzlich Maskenpflicht und eine Abstandsregelung von 2 m ist einzuhalten. Versetzte Dusch- und Umkleidezeiten werden empfohlen.

3. Zugang zu den Hallen und Durchführung des Trainings

- Tragen von Mundschutz bis in die Halle und bei Verlassen der Halle
- Abstand zwischen den einzelnen Personen bei Zugang und Verlassen der Halle
- Regelmäßiges Lüften der Hallen zwischen einzelnen Trainingsabschnitten
- Nach Möglichkeit während des Trainingsbetriebes Fenster und Türen geöffnet lassen, damit eine gute Raumlüftung sichergestellt ist.
- Frühzeitige Beendigung des Trainings, um Abstand zu nachfolgendem Training zu garantieren

4. Organisatorische Maßnahmen

- Anwesenheitslisten zur Nachverfolgung von Infektionsketten führen
- Unterweisung der Teilnehmer vor jedem Training
- Selbstbeurteilung der Teilnehmer bzgl. Risiken
- Angehörige von Risikogruppen besonders beobachten und schützen (z.B. Intensität des Trainings verringern)