

DA 21.04.16

## TV 1890 Püttlingen und TV Ritterstraße kooperieren

Die beiden Püttlinger Turnvereine haben in Sachen Bewegung Einiges zu bieten, und da es Übungsleiterinnen gibt, die hier wie dort tätig sind, lag die Überlegung nahe, alle Angebote für jedes Mitglied des TVP oder TVR zu öffnen. Die Kooperation startet zunächst im Bereich Gymnastik: Man muss nun nicht mehr auch dem anderen Verein beitreten, wenn man eine oder mehrere Übungseinheiten dort wahrnehmen möchte, sondern kann als Mitglied „seines“ Vereins auch an den Übungsstunden des Partnervereins teilnehmen.

Eine erste Versuchsreihe dieser Kooperation ist übrigens schon am Start: Püttlinger Step-Aerobic-Frauen haben sich zu der Ritterstraßer Drums alive-Truppe gesellt und proben für den ersten gemeinsamen Auftritt beim Landesturnfest am 22. Mai in St. Ingbert.

**Ab Montag, 3. Mai, werden folgende Übungsstunden angeboten:**

### **Montags:**

**17.30 – 18.15 Uhr,** Rehasport mit Anita Altmeyer (5 EUR/Monat Zuzahlung) in der St. Barbara-Halle.

**18.30 – 19.30 Uhr:** Drums alive mit Birgit Thiel in der St. Barbara-Halle.

**19.30 – 20.30 Uhr:** Fit u. Balance mit Birgit Thiel in der St. Barbara-Halle.

**19 – 20 Uhr:** Bodyforming mit Sandra Thome in der Peter-Wust-Schule.

**20 – 21 Uhr:** Aktiv & Beweglich 60 plus mit Sandra Thome in der Peter-Wust-Schule.

### **Dienstags:**

**8 – 9 Uhr:** Wirbelsäulengymnastik mit Ulrike Albert in der St. Barbara-Halle.

**18 – 19 Uhr:** Sommerfit mit HIIT mit Sandra Thome in der St. Barbara-Halle.

**19 – 20 Uhr:** Fit-Fun-Function mit Sandra Thome in der St. Barbara-Halle.

### **Mittwochs:**

**18 – 19 Uhr:** Fit u. Vital älter werden mit Sandra Thome in der St. Barbara-Halle.

**19 – 20 Uhr:** Frauen in Bewegung mit Sandra Thome und Marion Stein in der St. Barbara-Halle.

**20 – 21 Uhr:** Fit & Step mit Birgit Thiel in der Peter-Wust-Schule.

### **Freitags:**

**19 – 20 Uhr:** Pilates mit Sandra Thome in der Peter-Wust-Schule.

Weitere Informationen zu den Vereinen gibt es unter: [www.tv-puettingen.de](http://www.tv-puettingen.de) und [www.tv-ritterstrasse.de](http://www.tv-ritterstrasse.de)