



Saar-Leichtathleten glänzen bei Süddeutschen Meisterschaften

Bericht und Fotos: L. Jungmann

Von den Süddeutschen Meisterschaften der Aktiven und U18, die am 25./26. Juni im schmacken Frankenstadion von Heilbronn ausgetragen wurden, kehrten die Saarländer mit neun Gold-, vier Silber- und fünf Bronzemedailles zurück. Mit 18 Mal Edelmetall wiederholten sie damit annähernd den Erfolg vom vergangenen Jahr in Kaiserslautern, als ihnen 19 Medaillen umgehängt wurden.

Laura Müller, Andreas Sahner und Jan Uder bei den Aktiven vorn
Bei den Aktiven setzen sich **Laura Müller** vom LC Rehlingen über 100 Meter durch. Sie musste am Samstag auf der tiefblauen Piste dreimal ihre Schnelligkeit unter Beweis stellen. Im Vorlauf begnügte sie sich mit 11,84 Sekunden. Im Zwischen- und im Endlauf siegte sie jeweils in 11,70 Sekunden. Sie konzentriert sich nun auf die deutsche 4x400-m-Staffel, die sich am 9. Juli bei der EM in Amsterdam für das Finale am 10. Juli qualifizieren will.

Ihr Vereinskamerad **Andreas Sahner** erzielte im Hammerwurf zum dritten Mal in diesem Jahr eine 69er-Weite. In Heilbronn wurden für ihn 69,14 Meter gemessen, 1,36 Meter mehr als für den DM-Achten Tristan Schwandke (TV Hindelang). Sahner warf seine Jahresbestleistung von 69,93 Metern als DM-Fünfter eine Woche zuvor in Kassel.

Im Weitsprung verteidigte **Jan Uder** vom LAZ Saar 05 Saarbrücken seinen Titel aus dem Vorjahr. Dem DM-Dritten reichte ein einziger gültiger Sprung, der im zweiten Durchgang auf 7,50 Meter ging, um einen deutlichen Sieg einzufahren.

Der 25-jährige **Pascal Koehl** (LA Team Saar) bestätigte im Stabhochsprung sein wiedererlangtes Leistungsniveau. Sehr sicher überwand er die Höhen bis 5,30 Meter jeweils im ersten Versuch. Als er für die 5,40 Meter einen härteren Stab wählte und zudem der Wind auffrischte, kam er nicht mehr zurecht und musste **Torben Laidig** (Schwäbisch-Hall, 5,40 m) den Vortritt lassen.



Weitere Medaillengewinner wurden **Sven Liefgen** (LAZ Saar 05 Saarbrücken) mit Silber im Hochsprung (2,03 m), **Thanusanth Balasubramaniam** (LAZ Saar 05 Saarbrücken) mit Bronze über 100 Meter (10,70 s) und die 4x100-m-Staffel des LAZ Saar 05 Saarbrücken, die mit 41,26 Sekunden ebenfalls Bronze gewann.

U18-Rekord durch Valentin Moll

Für das Gros der Medaillen sorgten in Heilbronn die Nachwuchskräfte der U18. Auf ihr Konto gingen alleine sechs Siege. Innerhalb dieser Alterskategorie waren es die Werfer/innen, die die denkwürdigsten Ergebnisse ablieferten. Allen voran **Valentin Moll** vom LAZ Saar 05 Saarbrücken, der auf der Nebenanlage unter den Augen des SLB-Präsidenten Lothar Altmeyer und des fachkundigen Publikums eine Drehstoß-Demonstration veranstaltete. In den fünf gültigen Versuchen steigerte er viermal den saarländischen U18-Rekord, den er selbst im Laufe der Woche bei „Jugend trainiert für Olympia“ auf 18,72 m geschraubt hatte. Die eindrucksvolle Serie gilt es festzuhalten: 17,79 m (Rekord), 18,82 m (R.), 18,75 m, 18,87 m (R.) und 19,10 m (R.). Mit den beiden letzten Leistungen erfüllte Valentin Moll auch die Norm für die U18-Europameisterschaften vom 14. bis 17. Juli in Tiflis (Georgien). Als zurzeit bester Deutscher kann er mit seiner EM-Nominierung am 4. Juli rechnen. Kurze Zeit nach dem Kugelstoß-Triumph gewann er in Heilbronn auch das Diskuswerfen mit 53,99 Metern. Jubelnd reckte **Tomas Schlegel** (TuS 1860 Neunkirchen) die Arme in die Luft, als sein Speerwurf im zweiten Durchgang gemessen wurde. Mit 63,76 Metern übertraf er seine bisherige Bestmarke um mehr als drei Meter und feierte einen klaren Sieg mit über vier Metern Vorsprung. Mit der neuen Bestweite steht er an dritter Stelle der aktuellen deutschen Rangliste. Zwischendurch wurde der Wettbewerb im Frankenstadion wegen sintflutartiger Regenmassen für eine halbe Stunde unterbrochen.

Ihre deutschlandweit bekannte Überlegenheit bewiesen wieder einmal die **Geschwister Zott** vom TV Limbach im Hammerwerfen. **Katharina** (57,74 m), **Franziska** (56,29 m) und **Annalena** (55,69 m) räumten alle Medaillen ab und wiederholten – wenn auch in anderer Reihenfolge – den Erfolg des Vorjahres. Um die saarländische Dominanz zu unterstreichen schob sich **Hannah Setter** (LV Merzig) mit 53,88 Metern an die vierte Stelle.

Der Laufbereich steuerte zwei Goldmedaillen bei. Über 400 m Hürden siegte **Silvana Tinnes** (LC Rehlingen) in 64,35 Sekunden und näherte sich ihrer Bestzeit bis auf 7 Hundertstelsekunden. Schließlich jubelten die Sprinterinnen des LAZ Saar 05 Saarbrücken nach ihrem Staffelsieg über 4x100 Meter. Mit ausgezeichneten 47,77 Sekunden blieben **Anna Rausch**, **Teresa Bubel**, **Lea Rink** und **Saskia Woidy** nur 13 Hundertstelsekunden über dem U18-Saarlandrekord.

Eine Silbermedaille gewann **Celina Schweizer** (LA Team Saar) über 100 m Hürden in 14,01 Sekunden. Bronze ging an **Selma Benfares** (LC Rehlingen) über 1500 Meter mit 4:52,43 Minuten und an **Nico Eiden** (LAZ Saar 05 Saarbrücken) über 400 Meter mit 51,77 Sekunden.

[Weitere Fotos in der Bildergalerie](#)

Süddeutsche Meisterschaften der Aktiven und U18 am 25./26.6.2016 in Heilbronn
Saarländische Ergebnisse:

Disziplin<	Platz	Name	Verein	Leistung
Frauen				
100 m	1.	Laura Müller	LC Rehlingen	11,70 s
800 m	15.	Lara Steinmann	LC Rehlingen	2:16,52 min
Männer				
100 m	3.	Thanusanth Balasubramaniam	LAZ Saar 05 Saarbrücken	10,70 s
				ZL 10,69 s

100 m Vorl.		Robert Hind	LAZ Saar 05 Saarbrücken	10,87 s
		Ismail-Jean Condé	LAZ Saar 05 Saarbrücken	11,12 s
		Daniel Nagel	ATSV Saarbrücken	11,14 s
		Sebastian Groß	LAZ Saar 05 Saarbrücken	11,40 s
200 m	11.	Robert Hind	LAZ Saar 05 Saarbrücken	22,08 s
	19.	Ismail-Jean Condé	LAZ Saar 05 Saarbrücken	22,60 s
400 m	10.	Lukas Piatek	LC Rehlingen	49,90 s
	12	Jonas Lotz	LC Rehlingen	50,55 s
800 m	6.	Kai Seewald	LC Rehlingen	1:54,11 min
5000 m	9.	Daniel Rhodes	LSG Saarbr.-Sulzbachtal	15:46,61 min
400 m Hürden	4.	Jan Berg	LC Rehlingen	55,75 s
4x100 m	3.	Seb. Groß, Th. Balasubramaniam, I. Condé, R. Hind	LAZ Saar 05 Saarbrücken	41,26 s
Hochsprung	2.	Sven Liefgen	LAZ Saar 05 Saarbrücken	2,03 m
Stabhochspr.	2.	Pascal Koehl	LA Team Saar	5,30 m
Weitsprung	1.	Jan Uder	LAZ Saar 05 Saarbrücken	7,50 m
Hammerwurf>	1.	Andreas Sahner	LC Rehlingen	69,14 m
	6.	Michael Noe	LC Rehlingen	55,40 m
Weibl. U18				
100 m Finale	7.	Hanna Schopper	TV St.Wendel	12,37 s
				VL 12,31 s
	8.	Anna Rausch	LAZ Saar 05 Saarbrücken	12,41 s
100 m Vorl.		Francine Philipp	LC Rehlingen	12,43 s
		Teresa Bubel	LAZ Saar 05 Saarbrücken	12,61 s
		Lea Rink	LAZ Saar 05 Saarbrücken	12,67 s
		Paula Preuße	LAZ Saar 05 Saarbrücken	12,85 s
200 m	5.	Anna Rausch	LAZ Saar 05 Saarbrücken	25,52 s
				VL 25,49 s
	8.	Teresa Bubel	LAZ Saar 05 Saarbrücken	25,99 s
				VL 25,79 s
200 m Vorl.		Lea Rink	LAZ Saar 05 Saarbrücken	26,43 s
800 m	7.	Isabelle Steffen	LAZ Saar 05 Saarbrücken>	2:21,27 min
1500 m	3.	Selma Benfares	LC Rehlingen	4:52,43 min
3000 m	10.	Janina Theobald	LC Rehlingen	11:21,46 min
100 m Hürden	2.	Celina Schweizer	LA Team Saar	14,01 s
100 m H. VL		Francine Philipp	LC Rehlingen	14,80 s
400 m Hürden	1.	Silvana Tinnes	LC Rehlingen	64,35 s
4x100 m>	1.	A. Rausch, T. Bubel, Lea Rink, Saskia Woidy	LAZ Saar 05 Saarbrücken	47,77 s
Hochsprung	6.	Jil Kiefer	LC Rehlingen	1,64 m
	10.	Elisa Foos	TuS 1860 Neunkirchen	1,60 m
Weitsprung	4.	Hanna Schopper	TV St.Wendel	5,55 m
	8.	Saskia Woidy	LAZ Saar 05 Saarbrücken	5,48 m
	9.	Francine Philipp	LC Rehlingen	5,44 m
Dreisprung	7.	Celina Rolgeiser	LC Rehlingen	11,19 m
Hammerwurf	1.>	Katharina Zott	TV Limbach	57,74 m
	2.	Franziska Zott	TV Limbach	56,29 m
	3.	Annalena Zott	TV Limbach	55,69 m
	4.	Hannah Setter	LV Merzig	53,88 m
Speerwurf	4.	Jule Woll	LG Saar 7	42,38 m
Männl. U18				
100 m Vorl.		Gianluca Stefania	LAZ Saar 05 Saarbrücken	11,49 s
		Tim Latz	LC Rehlingen	12,02 s
		Konstantin Moll	LAZ Saar 05 Saarbrücken	12,07 s
400 m	3.	Nico Eiden	LAZ Saar 05 Saarbrücken	51,77 s
1500 m	7.	David Delwing	ATSV Saarbrücken	4:19,00 min
400 m Hürden	7.	Adrian Bellmann	ATSV Saarbrücken	59,07 s
4x100 m	8.	Matthias Schikofsky, Jonas Sander, Niels Diehl, Ph. Oehling<	LG Saar 70	46,30 s
Dreisprung	7.	Matthias Gerner	LC Rehlingen	11,83 m
Kugelstoß	1.	Valentin Moll	LAZ Saar 05 Saarbrücken	19,10 m
	8.	Tomas Schlegel	TuS 1860 Neunkirchen	14,52 m
Diskuswurf<	1.	Valentin Moll	LAZ Saar 05 Saarbrücken	53,99 m
	4.	Tomas Schlegel	TuS 1860 Neunkirchen	45,00 m
Hammerwurf	4.	Tobias Hauck	TV Limbach	57,61 m

	6.	Konstantin Moll	LAZ Saar 05 Saarbrücken	54,84 m
	11.	Lars Altpeter<	LSG Saarbr.-Sulzbachtal	44,14 m
	13.	Nico Kohlwey	LV Merzig	43,35 m
Speerwurf	1.	Tomas Schlegel	TuS 1860 Neunkirchen	63,76 m
	7.	Mark Laval	LC Rehlingen	53,58 m



[Süddeutsche Meisterschaften Aktive und U18](#) - 25.06.2016 10:00